

**Règles Fédérales et Municipales  
Appliquées à l'USBY Escalade  
Protocole à l'usage des adhérents**

FFME:

Document publié le 2 juillet 2020 et mis à jour le 21 août 2020

Valable pour la pratique sportive

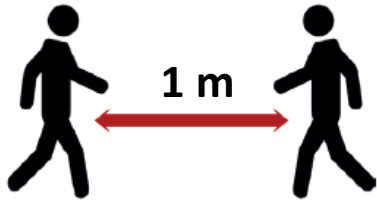
Municipale:

Plan Communal de Déconfinement, publié le 31 août 2020

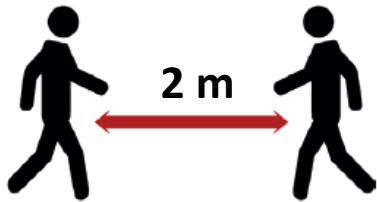
Valable pour l'utilisation des équipements sportifs (Infra COSEC)

Cette présentation est un résumé des points forts des documents cités en référence ci-dessus

## Règles de distanciation à respecter:



- Dans la salle, dans l'espace escalade : au moins 1 mètre entre deux personnes



- En situation d'escalade, au moins 2 mètres entre 2 grimpeurs, sauf quand la pratique ne le permet pas (exemple, lors de la parade en départ de voie)
  - ✓ Neutraliser une ligne d'escalade sur 2
    - Lignes impaires pendant une partie du cours, puis lignes paires l'autre partie, avec respect de départs différés (3ème dégainé)
  - ✓ Moitié bloc, moitié voies en partageant les groupes, suivant le programme du moniteur



- **le port du masque est obligatoire dans la salle sauf pendant la pratique sportive** (échauffement, préparation de la pratique, escalade, assurage, étirements)  
Le port du masque n'est pas obligatoire pour les moins de 11 ans
  - ✓ Pour des raisons de sécurité lors de la pratique, ni le grimpeur ni l'assureur ne doivent porter de masque

## Gel hydroalcoolique et Magnésie liquide:



- Désinfection des mains en arrivant, et à chaque montée
  - ✓ Distributeur de gel fourni par la mairie à l'entrée de la salle
  - ✓ Flacons sur le bureau, fournis par le club, à proximité des cordées
  - ✓ Bien laisser sécher les mains avant de s'emparer de la corde



- Magnésie
  - ✓ La magnésie en poudre en sac commun est interdite
  - ✓ Le sac personnel de magnésie en poudre à la ceinture est autorisé
  - ✓ Privilégier la magnésie liquide, à la charge des adhérent

## Utilisation de matériel collectif :

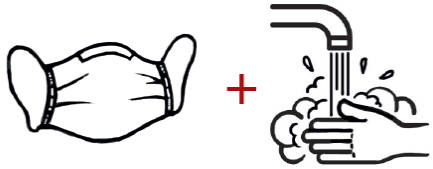


- Les cordes sont mises à disposition, strict respect du nettoyage des mains avant et après l'escalade et interdiction de porter à la bouche
- Prêt de baudrier et matériel d'assurage pour les cours, strict respect du nettoyage des mains avant et après l'escalade

## Gymnase 1/2:



- Les groupes ne sont plus limités à 10 personnes
  - ✓ Anticiper les fins de cours : éviter les croisements avec les groupes suivants
- Les vestiaires seront ouverts
  - ✓ Affichage à l'entrée indiquant le nombre de personnes pouvant y accéder en même temps – Respecter ce nombre et port du masque obligatoire



- Toilettes
  - ✓ Chaussons d'escalade interdits dans les toilettes : remettre ses chaussures de ville
  - ✓ Masque
  - ✓ Lavage des mains et gel hydroalcoolique avant de retourner dans la salle d'escalade

- Tapis de réception
  - ✓ Uniquement les grimpeurs et assureurs
  - ✓ Chaussures de villes interdites sur les tapis
  - ✓ Pieds nus interdits sur les tapis
  - ✓ Aucun sac sur les tapis de réception
    - Pistes pliées : les installer le long du filet, avec marquage tous les mètres pour zone des sacs



## Gymnase 2/2:



- Matériel personnel
  - ✓ EPI personnel si possible
  - ✓ Echanges interdits entre pratiquants
  - ✓ Gourde nominative
- Marquage au sol
  - ✓ Montrer ce qu'est une distanciation de 1 et 2 mètres entre grimpeurs
  - ✓ Délimiter et respecter les zones d'attentes
  - ✓ Eventuellement indiquer des sens de circulation
- Pas de parent restant dans la salle, un parent accompagnant rentre et confie son enfant au moniteur, et vient le chercher en fin de séance ( pas de frère ou sœur dans la salle )
  - ✓ Dérogation pour les parents du cours des Baby Escalade le lundi de 16h30-17h30, sous respect et application de ce protocole sanitaire, notamment le port du masque

# Affiches des règles barrières

## COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

### AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE

publication du 21 août 2020



- ✓ SI JE SUIS MALADE, FIÉVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELE UN MÉDECIN.



- ✓ J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).



- ✓ J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.



- ✓ À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE.



- ✓ JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.



- ✓ JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.



- ✓ JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

## COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

### PENDANT MA SÉANCE

publication du 21 août 2020

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT  
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.



- ✓ J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
  - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
  - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



- ✓ J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



- ✓ PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.



- ✓ JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



- ✓ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE QUAND JE NE GRIMPE PAS.



- ✓ J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



- ✓ JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

## COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

### APRÈS MA SÉANCE

publication du 2 juillet 2020



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.



- ✓ JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.



- ✓ JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.